

L'Editoriale di Mik17

Questa settimana il titolo mi è stato proposto da una compagna. Era tanto che non scrivevo su "commissione"! Ho pensato di parlarvi di come vedo i rapporti che si creano in palestra cercando di uscire dai luoghi comuni. Non è vero che in una squadra si va tutte d'accordo e non è vero che si è tutte amiche; ognuno di noi ha provato come la vera amicizia, sia difficile non da trovare bensì da "mantenere". Si pensa che i sentimenti siano già "pronti", si diventa amici e lo si sarà per sempre nello stesso modo. Invece è caratteristico dei rapporti umani la continua evoluzione. I veri amici sono rari non perché non esistono ma perché una relazione, qualunque sia il suo genere, è impegnativa.

La palestra è uno dei mondi in cui "recitiamo". Siamo delle atlete che dovrebbero pensare solo a fare (al meglio) il loro sport. I risultati dovrebbero arrivare solo per il fatto di eseguire azioni che proviamo e riproviamo da anni. Invece si sente spesso parlare di squadre piene di campioni che arrancano o di squadre di "chiaviche" col cuore tanto grande da permettere loro grandi imprese. Perché accade questo? Cosa fa diventare una squadra vincente o perdente? Voi che ci guardate da fuori, cosa pensate vedendoci giocare?

Un gruppo è fatto di individui e la cosa più difficile per arrivare ad esprimere un vero *gioco di squadra* è quella di mettere in secondo piano la propria individualità per un fine diverso: la vittoria del *collettivo*.

Sono capitati a tutti anni difficili in cui si guardava con orrore lo scoccare delle sei per il dovere di fare la borsa e mettersi in moto verso la palestra. Palestra che si è un diletto ma che richiede impegno vero, i giorni sono tanti, alcune la fanno dopo il lavoro, si torna a casa di notte, le palestre talvolta sono fredde e le docce gelide, i palloni logori, gli allenamenti sempre uguali, il sabato magari perdi...le amiche vanno a ballare, i colleghi fanno l'aperitivo e tu: "ho l'allenamento". Perché si fa tutto ciò allora? Per la *passione*. Come mio personalissimo parametro per "misurare" la vera passione di una giocatrice, uso i tornei estivi. Io non vedo l'ora finisca il campionato per gettarmi sui campi d'erba o di sabbia a giocare e mi vengono i brividi quando sento compagne dire: "finito il campionato non tocco più ginocchiere e scarpe fino a settembre".

Cosa si crea in palestra è difficile da spiegare con "teorie", allora vi racconto un (bel) ricordo della mia vita che prova a rendere l'idea. Un maggio di qualche anno fa, avevo deciso di andare a fare il torneo di Bellaria, un 4x4 sulla sabbia conosciuto per esser frequentato da "beoni", ovvero coloro che con la scusa del torneo si fanno 3 giorni di mare a sbeazzare così tanto che alle 4 di pomeriggio sono già ubriachi. Le partite di pallavolo diventano un tale contorno che la metà delle squadre non le disputa neanche tutte...Per dei motivi seri ho dovuto rinunciarvi ma la vita è piena di opportunità e i primi di giugno c'era un altro torneo: 3x3. Le squadre iscritte, rispetto al torneo alcolico, erano 36 contro 200 ma è stato bellissimo. Siamo partite per *giocare* a pallavolo e da buone milanesi le prime azioni sulla sabbia ci hanno viste come il traffico alle 5 in Loreto: paralizzate. Inaspettatamente abbiamo vinto una partita dopo l'altra, portando quello che avevamo creato in palestra: non solo la tecnica ma anche la nostra *intesa*. Io, la Titti e la Sara Visconti (mio ex libero), siamo arrivate in finale di quella che sembrava una parata di valchirie uscite da miss Italia. Il momento più bello è stato quando, vincendo la semifinale, le locali attonite sotto la doccia gridavano: "ma *quelle* come hanno fatto ad arrivare in finale? Le avete viste? (noi eravamo le solite basse, tozze e...in tuta) chi avrebbe mai dato loro qualcosa?" Di fianco c'era la Titti (!!!) che sentiva e ridendo ha detto loro: "si va beh ragazze vero che a vederci non sembriamo delle bicciarole* ma...dire così, davanti a me!" E loro: "si si non avremmo mai detto che sareste riuscite ad arrivare in finale!". Ma in finale ci siamo arrivate e molte di loro erano a fare il tifo per noi, le "straniere" venute dal nord con la loro poco credibile fisicità. E non lo facevano perché ispiravamo tenerezza ma perché, credo, avessero visto qualcosa che accomunava noi e loro: la passione per questo sport che a volte è un lavoro, a volte è un passatempo ma a volte è (soprattutto) qualcosa che ci piace e che ci unisce rendendoci felici.

Chi ha vinto? Non noi, mica era una favola ☺

Però quest'anno, siamo tornate e ci siamo riuscite! Siamo incredibilmente arrivate UNO!

Cosa si crea in palestra...si crea qualcosa che spinge qualcuno ad alzarsi all'alba per prendere il treno e farsi 400 km per giocare mille partite ad orari improponibili, spinge qualcun altro a seguirti solo per vederti giocare e passarti la borraccia perché lo scambio tra Bartali e Coppi si ripete ogni giorno senza diventare così famoso ma assumendo la stessa importanza per chi lo condivide. E perché affrontare le cose insieme, accettando le imperfezioni degli altri, non è da tutti ma...da vere Amiche.

*coloro che giocano a beach volley



CENTRO INFIESSO

- Serramenti in alluminio - legno/alluminio
- Pareti divisorie
- Persiane
- Tapparelle e zanzariere
- Cassonetti

Centro Infiesso S.a.S. di Pirotta R. & C.
Via Belvedere, 42 20043 Arcore (MB)
www.centroinfiesso.it Tel. 039 6014374
info@centroinfiesso.it Fax 039 6188355

GicDi
GRAPHIC DESIGN
di DIAMANTINI GINO

Grafica e Fotolito
Stampa Offset-Digitale
Cartotecnica
Confezione
Gestione Stampanti

VIMERCATE (MI)
Cell. 3358375280
E-mail: aymax@alice.it

LA PARTITA DI OCCI

SANDA VOLLEY – VOLLEY GENOVA VGP

SANDA VOLLEY				VOLLEY GENOVA VGP		
1	Pizzolla Michela	13/08/1988	S	2	Roatta Federica	S
2	Bertinotti Paola	11/02/1976	O	3	Bruzzone Dalila	C
3	Beggiolin Alice	04/06/1992	L	4	Arletti Marzia	P
4	Angeli Sara	21/04/1989	S	5	Caprile Elisa	L
6	Cecchetto Giada	06/06/1991	L	6	Malatto Alexandra	O
7	Villa Eleonora	19/12/1987	S	7	Formisano Elena	O
8	Pezzotta Daniela	24/11/1978	C	8	Durakovic Azra	O
9	Pastori Arianna	08/01/1979	O	9	Zavaglio Sara	S
11	Rossetti Serena	16/04/1989	A	10	Pignata Francesca	S
13	Giardini Alessia	16/08/1988	C	11	Giannoni Laura	P
14	Mantegazza Titti	11/11/1976	A	12	Negretti Federica	S
16	Sciusco Ylenia	05/05/1985	S	15	Rebora Sofia	C
17	Ganz Michela	17/09/1983	C	16	Muccioli Giulia	C
				17	Sciusciò Valeria	L
				18	Rusca Clelia	L
All.: G. PALUMBO / M. DIAMANTINI				All.: L. VILLA / B. MANERA		

CLASSIFICA	PT
SANDA VOLLEY	12
PAVIDEA FIORENTUOLA	9
PALL. MONDOVI CN	8
VOLLEY DESIO	7
ESTRAL LA SPORTIVA BS	7
GOLDEN PACK PIANENGO	7
MISTERBET ALESSANDRIA	7
PALL. CASORATE PV	6
PALL. VOLTA MANTOVANA	6
PROPERZI VOLLEY LODI	6
NORMAC GENOVA	3
RISO SCOTTI PV	3
SANT'ORSOLA ALBA CN	3
VOLLEY GENOVA	0



La partita precedente

PALL. VOLTA MANTOVANA – SANDA VOLLEY

Volta Mantovana parte con la formazione tipo: **Morandini-Peretto, Speltoni-Zilio, Devincenti-Bonomi** con libero **Stefanoni**. Sanda riconferma **Villa** titolare insieme ad **Angeli** e schiera **Bertinotti** opposto in diagonale con **Mantegazza**. Il resto della formazione è quello abituale, **Ganz-Pezzotta** e **Cecchetto** libero.

Il Sanda riesce a prendersi in ben tre occasioni alcuni punti di vantaggio, grazie a diversi errori in battuta delle padrone di casa; però il gioco è un po' contratto e questi vantaggi vengono vanificati. Dopo aver subito un parziale di 4-0 che porta al sorpasso di Volta sul 14-13, **Palumbo** sostituisce una Villa poco efficace con **Pizzolla** e rinforza la ricezione inserendo **Sciusco** al posto dell'opposto Bertinotti per il giro in seconda linea. Sanda riesce a fare il cambio palla, girando così una brutta rotazione e comincia a essere più incisivo in attacco. Il contro-sorpasso è il preludio all'allungo decisivo per la vittoria del set.

Gli altri due set sono molto simili nell'andamento: Volta tenta sempre di rimanere attaccata nel punteggio ma l'impressione è che Sanda abbia sempre sotto controllo la partita sul piano del gioco e anche su quello psicologico. Nonostante i numerosi cambi dell'allenatore mantovano **Fasani: Ripamonti, Fabro** ed **Avona**, oltre a **Bressan** per il turno di battuta, le rotazioni più deboli di Volta vengono pagate pesantemente e il due set si concludono entrambi con un buon margine a favore della formazione ospite. La nostra prima squadra ha dato una confortante impressione di solidità e la panchina si è dimostrata un'altra volta preziosa. Per quanto riguarda i singoli, da segnalare la banda Pizzolla che ha dato grande potenza all'attacco con il suo ingresso dal primo set, ed il centrale Ganz eccellente in tutti i fondamentali.



TECNODRILL S.R.L.
 + 39 (02) 9520252 Ufficio tecnodril@tin.it
 + 39 (02) 9520352 fax www.tecnodril-com.it



Via Sempione, 33 20047 Brugherio (MI) Tel./Fax 039/9715305
 Cod. fiscale P.iva 05548920965 - E-mail alpamc@fastwebnet.it
 Mancuso cell. 347/4624194 - Meloncelli cell. 333/3747570



Via Manzoni, 18 - 20052 MONZA - Tel. 039.389020

1^a Divisione

SANDA CARROZZERIA BIRASCHI – DIPO 3:0 (25:20 – 25:21 – 25:21)

SANDA: Biraschi (11), Gatto (6), Lamperti, Limetti (4), Malinverni (n.e.), Passoni I. (n.e.), Passoni S., Vailati (12), Zanini (7), Zimbaldi (1), Liguori (L), Allenatori: Andrea Panceri, Roberto Sala.

Il secondo incontro della stagione ha visto trionfare nuovamente la formazione della Sanda, questa volta a confronto con le ragazze della Polisportiva Dimica Potenter di Vimercate.

La partita, che si è svolta in casa in quel di S. Albino, ha visto le nostre ragazze partire un po' incerte, anche per l'assenza di Malinverni, temporaneamente fuori gioco.

Il primo set si è svolto punto a punto senza mai vedere il sopravvento di una formazione sull'altra fino al parziale di 21:19. A questo punto le padrone di casa hanno preso il largo e si sono portate 23:19, andando poi a vincere il set per 25:20.

Nel secondo set le nostre ragazze riescono ad imporre il loro ritmo alle avversarie, che dopo un inizio set che sembra volgere a loro favore si ritrovano sotto per 21:16. A questo punto assistiamo ad una serie di scambi a favore ora di una formazione, ora dell'altra, ma mentre le avversarie restano ferme a 20 le nostre si portano in vantaggio e chiudono anche questo set (25:20).

Stessa sorte per la terza frazione di gioco anche se la partita vede prima in vantaggio la formazione di casa, poi raggiunta dalle avversarie sul 16 pari. Si passa quindi 18-16 per arrivare a 23-19 e alla chiusura con 25-20 che sigla la vittoria delle sandine per 3:0.

Prossimo appuntamento venerdì 12/11 alle 21.00 a Limbiate contro la formazione del Limbiate Volley.

CALENDARIO GARE SANDA VOLLEY (dal 13.11.2010 al 27.11.2010)

Under 14	20.11.2010 ore 17:30	A.S. Sanda Volley	A.S.D. Pall. Agrate	Scuola media San Damiano – Via Sant'Anna – S. Damiano (MB)
Under 14	27.11.2010 ore 17:00	Pol. Triggese	A.S. Sanda Volley	Scuola Media Casati – Via Kennedy – Triuggio (Mb)
Under 16 (95)	20.11.2010 ore 15:30	Pro Victoria Bianca	Sanda Centro Infisso	Oratorio femm. San Biagio – Via Manara 10 – Monza
Under 16 (95)	27.11.2010 ore 17:30	Sanda Centro Infisso	Volley Scool Casati Arcore	Palestra MANZONI – Via Mameli – Sant'Albino (MB)
Under 16 (96)	20.11.2010 ore 17:30	A.S. Sanda Volley Blu	Nuova Ronchese	Palestra MANZONI – Via Mameli – Sant'Albino (MB)
Under 18	18.11.2010 ore 21:00	U.S. Pro Victoria ASD	A.S. Sanda Volley	Oratorio femm. San Biagio – Via Manara 10 – Monza
Under 18	26.11.2010 ore 21:00	A.S. Sanda Volley	DALHIA TV Busnago	Palestra MANZONI – Via Mameli – Sant'Albino (MB)
Under 21	21.11.2010 ore 11:00	A.S. Sanda Volley	Fides SMA	Scuola media San Damiano – Via Sant'Anna – S. Damiano (MB)
2 ^a divisione	20.11.2010 ore 15:00	Sanda AL.PA. Ristrutturazioni	PSD Cambiaghese	Scuola media San Damiano – Via Sant'Anna – S. Damiano (MB)
2 ^a divisione	27.11.2010 ore 18:00	Sanda AL.PA. Ristrutturazioni	Nuanda	Scuola media San Damiano – Via Sant'Anna – S. Damiano (MB)
1 ^a divisione	19.11.2010 ore 21:15	Sanda Carrozzeria Biraschi	Pol. Veranese	Palestra MANZONI – Via Mameli – Sant'Albino (MB)
1 ^a divisione	26.11.2010 ore 21:00	A.S. Pall. Concorezzo	Sanda Carrozzeria Biraschi	Scuola Media Da Vinci – Via Ozanam – Concorezzo (Mb)
B2	20.11.2010 ore 21:00	Virtus Pall. Casorate PV	Sanda Volley	Pal. Scuola Amma Frank – Via XXV Aprile 30/B – Binasco (PV)
B2	27.11.2010 ore 21:00	Sanda Volley	Misterbet Alessandria	Palestra MANZONI – Via Mameli – Sant'Albino (MB)

colorificio
Sangiuseppe
di COLEDI GIUSEPPE

**VERNICI PER AUTO - CASA - INDUSTRIA
BELLE ARTI - SCUOLA**

Via Lamarmora, 1 - 20052 MONZA (MI)
Tel. e Fax 039 730082



Assistenza privata domiciliare
ed ospedaliera ad anziani,
degenti e persone non autosufficienti.
Servizio di trasporto con autoambulanza.

APPI Assistenza Privata Personale Integrata
www.appi.it

taxi sanitario
059 2785400

OGGI PARLIAMO CON...

ALESSIA GIARDINI

Questa sera parliamo con Alessia, compagna con cui condivido ruolo – centrale – e gusto dell'orrido per i vestiti ☺. Nei pochi mesi passati insieme ho avuto modo di scoprire una cosa di lei che apprezzo particolarmente: quando non riesce a fare una cosa, non scappa ma...sta lì fino a che non riesce a farla. Mi sembra una persona molto sicura di se, limpida e schietta del genere “se devo dirti qualcosa...te la dico senza problemi”. In allenamento mi fa divertire tantissimo. Quando mi mura mi lancia sguardi di “fuoco” e quando facciamo partire la gara di aces non ce n'è: scatta l'agonismo puro! È una persona calma ma mi sembra la tipica buona che...non bisogna far arrabbiare. Ora conosciamola meglio!



✿ *Ciao Ale, sei uno dei volti noti del Sanda: raccontami da quanto tempo giochi qui?*

“Aspetta che devo contare.. 7 anni (inizio il settimo quest'anno)”.

✿ *Hai giocato sempre e solo al sanda?*

“No, prima di venire qui ho giocato 2 anni al psv, sempre a Monza

✿ *Gli ultimi anni sono stati ricchi di soddisfazioni con ben 2 promozioni ottenute di fila. Qual è il tuo ricordo più bello?*

“Beh ovviamente i 2 punti promozione, sia quello dalla D alla C, sia dalla C alla B2 che...ho fatto io!”.

✿ *Cioè sia in C che in B2 l'ultimo punto, quello che valeva la promozione, l'hai fatto tu? Mitica!*

“Sì il primo è stato su una difesa di un attacco avversario che ha superato la rete e...ho chiuso il set! Il secondo l'hai visto anche tu a Bodio. Ah poi un altro ricordo che mi è rimasto è stata la vittoria contro il Villa Carcina il primo anno di serie D, abbiamo vinto 3 a 2 a casa loro nella partita di ritorno, quando all'andata non ci avevano fatto vedere palla”.

✿ *Sei un centrale che sogna di fare l'opposto ma hai dimostrato anche di essere una pallamanista fortissima. Ti decidi?*

“Mi piace essere un centrale (notare il verbo che ha scelto! Non “fare il centrale” bensì **essere**, perché un ruolo è anche una filosofia di vita ☺) e poi è sempre stato il mio ruolo. Ultimamente ho il pallino dell'opposto ma sinceramente non so neanche perché sia nato. A pallamano ho sempre giocato a scuola alle medie. Ogni fine anno c'era il torneo. Almeno so che se non sfonderò nella pallavolo...andrò a giocare a pallamano”.

✿ *Cosa ti piace del nostro ruolo e cosa odi?*

“Del centro mi piace la varietà che ha nell'attacco, ma è spesso il ruolo preso di mira quando qualcosa va storto...è colpa del centrale che: non ha coperto, non ha alzato, non ha chiuso il muro...è quello che davanti si fa il mazzo più di tutti, spesso non attaccando nemmeno un pallone”.

✿ *Per concludere, domanda di rito: cosa ti aspetti da questo tuo primo anno di B2 e dove pensi che questo gruppo possa arrivare?*

“Beh sicuramente di migliorare (magari imparando anche a fare un bagher decente ogni tanto) e secondo me questo gruppo ha le capacità di puntare in alto...però non voglio fare pronostici sulla fine del campionato...a maggio si vedrà il tutto”.

Per chi volesse leggere l'intervista integrale, vi rimandiamo al nostro blog: <http://networkedblogs.com/9AWca>

TANTI AUGURI A:

DATA	GIOCATRICE
19 novembre 2010	ANNA CHIARA CRISANTE PIAZZA
24 novembre 2010	DANIELA "GRAT" PEZZOTTA
27 novembre 2010	SARA ZIMBALDI

Un augurio in ritardo alla giocatrice **GIORGIA VENEZIANO** erroneamente non inclusa nel precedente giornalino.

14 novembre 2010
TANTISSIMI AUGURI A
ANTONIO PADOVANO
da oltre vent'anni amatissimo CAPITANO
della nostra società.

e ricordatevi della nostra mail sosandaso@hotmail.com per ogni vostra curiosità e/o suggerimento.



Alla prossima ...