



Anno 2010-2011 - n. 8

L'Editoriale di Mik17

C'era una volta un allenatore
nato nei pressi dell'equatore.
A pallavolo gli piaceva giocare
E da grande decise di allenare.
Iniziò con una squadra di ragazzine
Dodici birbanti con mille treccine.
Ogni domenica era una dura lotta
Per far capire che la palla non scotta.
I genitori erano l'ostacolo maggiore
Ogni figlia doveva essere la migliore.
Ma la cosa che lo intristiva di più
Erano gli spalti vuoti da su fino a giù.
Anche gli amici lo prendevano in giro
Dicevano "guarda là! Sembra S.Siro".
Un giorno trovò per strada un cagnolino
Ed in palestra lo mise sul primo seggiolino.
Seguiva assorto un pallone nell'aria girare
E controllava il padrone affannato gridare.
Per anni andarono insieme alle partite
Condivisero gioie e delusioni infinite.
Era una coppia che non passava inosservata
Uno in panchina e l'altro in gradinata.
Ad ogni punto sembrava il cane esultasse
Anche se a molti pareva solo abbaiasse.
Un amico isolato rise per ore
"finalmente eccolo là un estimatore!".
L'allenatore guardò oltre e fece un sorriso
Tante pensieri gli colorarono il viso.
Mille persone in carriera aveva incontrato
Ma solo il suo amico non l'aveva mai giudicato.
Erano un cane e un suo amico allenatore
Strana coppia di un mondo sognatore.



Quando ho iniziato a giocare a pallavolo mio papà mi prendeva sempre in giro perché diceva che il nostro non è un vero sport; da ex calciatore e maratoneta considerava sport solo quelle attività che contemplassero o il combattimento fisico o la sua consumazione tramite fatica estrema. Da piccola poi alle partite c'erano davvero solo i genitori e non sembrava di essere ad una partita ma ad una cena intima.

In giro sento spesso dire: "si si la pallavolo è bella! Quanta gente viene alle partite? L'allenatore e...il suo cane?" ☺ La pallavolo è uno sport che ha faticato spesso a trovare sostenitori, nonostante i numerosi tentativi di farlo diventare uno sport per veline (vedi le imposizioni delle varie culottes, del body o di maglie sempre più striminzite anche d'inverno!). Forse la Fipav dovrebbe invitare Silvio o mandare qualcuno in visita ad Arcore...☺ Però devo ammettere che qui a Sanda si sta proprio bene, il sabato in casa non ci fate mai sentire sole e...questa pagina è un ringraziamento per voi: pubblico!

A voi genitori delle giovani che rinunciate alla Corrida per accompagnare le piccole!

A voi piccole che con la scusa di venirci a vedere almeno state sveglie fino a tardi!

Agli amici di lunga data che per vederci...mangiano con noi a mezzanotte!

Ai nostri genitori per cui saremo sempre bambine e che per noi...ci sono sempre!

Ognuno di voi che siede su quei seggiolini gialli è parte di qualcosa di più grande, di un NOI.

Speriamo che ogni nostro successo possa essere una gioia anche per voi e se un giorno arriverà una caduta...speriamo di vedervi ancora lì.

Buona ritorno di campionato a tutti!

La partita di oggi



SANDA VOLLEY – PROPERZI LODI

SANDA SPEEDVIPER				PROPERZI LODI		
1	Pizzolla Michela	13/08/1988	S	1	Galazzi Beatrice	S
2	Bertinotti Paola	11/02/1976	O	2	D'Elia Tatiana	S
3	Beggiolin Alice	04/06/1992	L	3	Aquino Gaia	S
4	Angeli Sara	21/04/1989	S	5	Cigognini Chiara	P
6	Cecchetto Giada	06/06/1991	L	7	Nicoli Ambra	P
7	Villa Eleonora	19/12/1987	S	8	Lodi Sara	O
L	Pezzotta Daniela	24/11/1978	C	9	Carbone Eleonora	S
9	Pastori Arianna	08/01/1979	O	11	Urgnani Maria	S
11	Rossetti Serena	16/04/1989	A	12	Milani Federica	C
13	Giardini Alessia	16/08/1988	C	13	Cattaneo Ambra	C
14	Mantegazza Titti	11/11/1976	A	15	Carrer Chiara	L
16	Sciusco Ylenia	05/05/1985	S	18	Galantini Silvia	L
17	Ganz Michela	17/09/1983	C			
All.: G. Palumbo / M. Diamantini				All.: F. Zaino / M. Esposito		

CLASSIFICA	PT
SANDA SPEEDVIPER	38
VOLLEY DESIO	32
GOLDEN PACK CREMA	30
PROPERZI LODI	28
PALL. MONDOVI CN	26
PAVIDEA FIORENUOLA	24
SANT'ORSOLA ALBA	21
ESTRAL POLISP. BS	21
NORMAC GENOVA	18
MISTERBET ALESSANDRIA	17
PALL. CASORATE PV	12
PALL. VOLTA MANTOVANA	11
RISO SCOTTI PV	11
VOLLEY GENOVA	5



La scorsa partita

GOLDEN PACK CREMA - SANDA SPEEDVIPER (0-3)

Il big match della 14^a giornata vede in campo Golden Pack Crema contro Sanda Speedviper Monza. Tra le fila Monzesi da segnalare l'assenza di Arianna Pastori, ottimamente sostituita da Paola Bertinotti, e tra le fila cremasche il rientro dal primo minuto di Elena Donida.

Crema parte molto contratta e Monza ne approfitta portandosi subito avanti 8-4. A questo punto Forlani e compagne iniziano a macinare gioco e si riportano a meno uno (15-16); un ace, un attacco ed un muro riportano il match in parità (19-19) e Lucini regala il più due sul 21-19. A questo punto Monza ha un sussulto e grazie a Sara Angeli rientra nel set e mette la freccia sul 23-22. Si gioca punto a punto, ma è un errore di Ramponi a regalare il 25-23 alle brianzole.

Dopo un primo set conclusosi al foto-finish, nella seconda frazione le ragazze di Marianna Bettinelli non sono praticamente scese in campo. Monza si porta avanti prima 8-4, poi 16-7 e 20-8 andando a chiudere con un netto 25-10, nonostante tutti i cambi possibili fatti dall'allenatrice cremasca per cercare di dare una scossa alla squadra.

Il terzo parziale vede una partenza fulminante di Crema (13-8) che costringe coach Palumbo a chiamare tempo per far riflettere le sue giocatrici. La pausa dà i frutti sperati e le brianzole ricuciono il gap impattando a quota 14; a questo punto Marianna Bettinelli sostituisce Ramponi con Bergomi, ma Monza non arresta la sua marcia e allunga a più 6 sul 21-15.

Partita finita? Neanche per sogno: un parziale di 7-3 inaugurato da un muro di Girometta, proseguito da un block-out di Donida e concluso da Lucini riaprono la partita. Si va punto a punto ma Monza dimostra che l'aver vinto sino a questa giornata 13 partite consecutive non è assolutamente un caso e chiude set e partita sul 29-31.

**TECNO
DRILL**
 ESCAVATORI IDRAULICI
 VENDITA, NOLEGGIO e ASSISTENZA

TECNO DRILL S.R.L.

+ 39 (02) 9520252 Ufficio tecnodril@tin.it
 + 39 (02) 9520352 fax www.tecnodril-com.it

 **AL.PA. snc di**
 MANCUSO ALESSANDRO
 MELONCELLI PAOLO
 RISTRUTTURAZIONI COMPLETE DI INTERNI ED ESTERNI
 MANUTENZIONI IN GENERE
 Via Sempione, 33 20047 Brughierio (Mi) Tel./Fax 039/9715305
 Cod.fisc.le P.Iva 05548920965 - E-mail alpaanc@fastwebnet.it
 Mancuso cell. 347/4624194 - Meloncelli cell. 333/3747570

D. RIGA
 dal 1940 **BRANDINALI**
 IL NOSTRO OTTICO DI FIDUCIA
 Via Manzoni, 18 - 20052 MONZA - Tel. 039.389020

Assistenza privata domiciliare ed ospedaliera ad anziani, degenti e persone non autosufficienti.

Servizio di trasporto con autoambulanza.



Via 1° Maggio 9/b
Muggiò - MI
Tel. 039 2785400
Fax 039 2787053
info@appi.it
www.appi.it

taxi sanitario
039 2785400

SpeedWiper

GUIDA IN SICUREZZA...
SENZA L'ACQUA SUL PARABREZZA

<http://www.speedwiper.net>
infoline +39 039 2014740

CALENDARIO GARE SANDA VOLLEY (dal 13.02.2011 al 26.02.2011)

Under 13	19.02.2011 ore 15:30	A.S. Sanda Volley	Polisportiva CGB	Palestra MANZONI - Via Mameli - Sant'Albino (MB)
Under 14	13.02.2011 ore 15:00	ASO San Rocco	A.S. Sanda Volley	Scuola Media Pertini - Via Gentile 20 - Monza
Under 14	19.02.2011 ore 17:30	A.S. Sanda Volley	Volley Biassono	Scuola media San Damiano - Via Sant'Anna - S. Damiano (MB)
Under 14	26.02.2011 ore 17:30	A.S. Sanda Volley	Pro Victoria Verde	Scuola media San Damiano - Via Sant'Anna - S. Damiano (MB)
Under 16 (96)	13.02.2011 ore 17:00	UNI Carnate	Sanda Centro Infisso	Palazzetto Carnate - Via Italia ang. Barassi - Carnate
Under 21	19.02.2011 ore 17:30	A.S. Sanda Volley	Nuova Ronchese	Palestra MANZONI - Via Mameli - Sant'Albino (MB)
Under 21	22.02.2011 ore 21:00	Ausonia	A.S. Sanda Volley	Scuola elementare Negri - Via Tagliamento - Oreno (MB)
2 ^a divisione	18.02.2011 ore 21:15	Volley Brianza Est	Sanda Al.Pa Ristrutturazioni	Palestra Comunale Ornago - Via Carlo Porta 1 - Ornago (MB)
2 ^a divisione	25.02.2011 ore 21:15	Sanda Al.Pa Ristrutturazioni	GSC Pallavolo	Palestra MANZONI - Via Mameli - Sant'Albino (MB)
1 ^a divisione	18.02.2011 ore 21:15	Sanda Carrozzeria Biraschi	ASO San Rocco	Palestra MANZONI - Via Mameli - Sant'Albino (MB)
1 ^a divisione	25.02.2011 ore 21:00	Pol. Dinamica Potender	Sanda Carrozzeria Biraschi	Pal. Scuola elementare Don Milani - Via Passirano 21 - Vimercate (MB)
B2	19.02.2011 ore 18:00	Easy Volley Desio	Sanda SpeedWiper	Pal. Scuola media Pertini - Via Milano 345 - Desio (MB)
B2	26.02.2011 ore 21:00	Sanda SpeedWiper	Pall. Volta Mantovana	Palestra MANZONI - Via Mameli - Sant'Albino (MB)

CENTRO INFISSO

- Serramenti in alluminio - legno/alluminio
- Paredi divisorie
- Persiane
- Tapparelle e zanzariere
- Cassonetti

Centro Infisso S.a.s. di Pirota R. & C.
Via Belvedere, 42 20043 Arcore (MB)
www.centroinfisso.it Tel. 039 6014374
info@centroinfisso.it Fax 039 6188355

colorificio
Sangiuseppe
di COLEDI GIUSEPPE

**VERNICI PER AUTO - CASA - INDUSTRIA
BELLE ARTI - SCUOLA**

Via Lamarmora, 1 - 20052 MONZA (MI)
Tel. e Fax 039 730082

Ecole Giova *Realizzata dal 1948*

Scrittura in un sito speciale dove il Grafico, l'Origami e l'Informatica si sono sposati!

THUN SWISS

CI TROVATE SU:

Facebook: <http://www.facebook.com/SandaVolley> - **Twitter:** <http://twitter.com/SandaVolley> - **Blog:** <http://sandavolley.blogspot.com> - **Flickr:** <http://www.flickr.com/photos/sanda-volley/>

Ricordatevi della nostra mail sosandaso@hotmail.com per ogni vostra curiosità e/o suggerimento.

TANTI AUGURI A:

DATA	GIOCATRICE
21 febbraio 2011	CARLA FRANCESCA CODAZZI



Oggi parliamo con... PAOLA BERTINOTTI

Cara Berti,

- **Come ci si sente ad essere la più vecchia della squadra? (ha compiuto ieri 35 anni!, AUGUUURI)**

Ahahah Grazie degli auguri, ma non erano 25?? Sono 4 anni che sono tornata al Sanda e da allora sono sempre stata la più vecchia. Comunque quando c'e' cosi' tanta differenza, senti di avere una maggiore responsabilità e bisogna provare a dare il buon esempio! Per fortuna quest'anno la media si e' alzata, siamo in 4 OVER 30!!!!

- **Il tuo primo vero tesseramento risale all' 11/11/1992, ma a quanti anni hai iniziato a giocare?**

Ho iniziato nel lontano 1986 quando ero in 5° elementare, quindi questo è il 25° anno se non ho fatto male i conti!

- **Prima facevi altri sport?**

Ho iniziato a 3 anni coi pattini a rotelle, ero nell'agonismo della Corona Ferrea; poi ho fatto un anno di nuoto, uno di ginnastica artistica e d'inverno seguivo un corso di sci.

- **So che hai lasciato la pallavolo qualche anno per fare l'animatrice turistica: cosa ti piaceva di più di quel lavoro?**

Sono partita per 3 estati e ho fatto solo un anno d'inverno senza giocare e mi è bastato per farmela mancare fin troppo la pallavolo; mi tenevo in forma giocando a Beach Volley contro i domenicani che la pallavolo ce l'hanno nel sangue!

Cosa mi piaceva? Il mare, il sole, il caldo, organizzare tornei e fare gli spettacoli serali. E' stata davvero una bellissima esperienza.

- **Sei una girovaga: l'ultimo viaggio fatto? Hai già scelto la prossima meta?**

Certo! In pausa-campionato sono stata 3 giorni a Berlino, mentre l'ultimo viaggio serio è stato il mio viaggio di nozze: Giappone e Maldive!!! Ho già anche prenotato 1 settimana a Formentera a giugno come tutti gli anni con mio marito e 1 in Sardegna con le mie amiche a Luglio!

- **Hai mai rinunciato a qualcosa per il nostro sport?**

Ho rinunciato sempre a tutto: viaggi, feste, compleanni, capodanni, gite scolastiche, anche certi tipi di lavoro! E ho fatto tante litigate con chi non capiva questa mia passione e impegno costante. Noi pallavoliste del 'vecchio stampo' siamo cresciute con pane, burro e pallavolo!!

- **Giochi da tanti anni ma si può dire che le soddisfazioni migliori te le stai togliendo proprio ora!**

Beh è la seconda volta che sono nella rosa del Sanda Volley che passa in B2! Nel 2002 avevo già vinto questa serie.

- **Questo è il tuo primo anno di B2? Come ti è sembrata questa prima parte di campionato e cosa speri per il proseguio?**
- No, è la seconda B2 che faccio, nel 1997, assieme a TIZIANA MANTEGAZZA, eravamo il doppio cambio della B2 della GIVIDI di Brugherio.

- **Ti sei ritagliata tanti spazi fin'ora (ultima la buona prestazione contro Crema) sei soddisfatta del tuo rendimento?**

Sono soddisfatta che nel mio piccolo abbia contribuito, anche con la mia buona prestazione, al raggiungimento del risultato di 3 a 0!

- **Dicono in giro che tu sia l'unica della squadra che PIEGA LE GAMBE in difesa. Puoi raccontarci come si fa?**

Ahahahhaahha Puoi dirlo ben forte, vi svelerò il mio segreto: basta rimanere sempre con le gambe piegate!!! ☺

- **Ho provato in prima persona che sei un'ottima cuoca di dolci ma bisogna fare attenzione alla tua torta di zucca...(una volta si è intossicata n.d.r.). Qual è il piatto che ti piace di più cucinare?**

Grazie del complimento! Purtroppo la zucca era molto grossa e mi spiaceva buttarla, è stata una Zuppa di Zucca a darmi il colpo di grazia e credo di averne mangiata troppa!

Mio marito dice che le mie specialità sono: le polpette, la cotoletta alla milanese al vino bianco, l'arrosto con patate (tutte ricette della mamma ovvio), la pizza fatta in casa, il tiramisù, la torta cioccolato e pere e la torta di grano saraceno e frutti di bosco, i biscotti ecc ecc ecc...continuo? che fame mi è venuta!

- **Pallavolo, cucina e...qual è un'altra tua grande passione?**

Il mio lavoro è la mia passione numero UNO, sono Web Designer e mi piace tutto ciò che è creativo. Altre passioni nel tempo libero: il mare, il cinema, il teatro e adoro ascoltare la musica e ovvio...VIAGGIARE!

- **Sei la fashionist della squadra, vesti quasi esclusivamente Guess e sei sempre all'ultima moda; hai tutte le ultime novità che riguardano il tuo (berti) i-phone...come ti senti nei panni di Britney della Sanda?**

I LOVE GUESS!! Da anni colleziono capi GUESS!! Ma non seguo proprio la moda, diciamo che HO UNA MODA TUTTA MIA, amo vestire sportiva ed elegante a seconda dell'umore, come un po' tutti del resto!

- **Un'ultima domanda riguarda il rosa: cos'è per te?**

Come per i pittori, non è sempre il Rosa il mio colore preferito, diciamo che dipende dalle stagioni, d'estate preferisco il rosa confetto, d'inverno il fucsia!

Il rosa confetto forse è un colore che mi dà un senso di eterna giovinezza, che dite?

Il Rosa-fucsia invece è un colore deciso, di carattere!

Al mio addio al nubilito le mie amiche mi hanno fatto firmare un contratto dove, avrei dovuto rinunciare per sempre, una volta sposata, a tutto ciò che è Rosa e a vestirmi GUESS!!!!

Ovviamente ho firmato con le dita incrociate!



Alla prossima ...